

12月

## 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
1	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
2	月	武	クイーンズ(卓)	済美会(な)	つくば開成(卓)	南風香(太)	清瀧会(剣)		
		健		ポピンズ(フォ)			アクティブ(体)		
3	火	武	若葉(卓)	どんぐり(卓)	遊ぼう隊(卓)	卓球教室	Bam☆boo	フローヨガ	
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ		流水会(空)	松拳の会(太)	
4	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ	西福岡ダンス	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	元龍太極拳		ボクシング体操	
5	木	武	たんぼぼ(卓)	ジュナサイズ フロア	ポピー	ファイターズ(卓)		ルーシーダットン	
		健		太極気功	市レク(フォ)		清瀧会(剣)	てくてく(エ)	
6	金	武	FTクラブ(卓)	あじさい(卓)	遊ぼう隊(卓)	ジャスミン(卓)	サザンクロス(太)		
		健	親子リトミック	南風香(太)					
7	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
8	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
9	月	武	クイーンズ(卓)	済美会(な)		南風香(太)	清瀧会(剣)		
		健		ポピンズ(フォ)	延明クラブ		アクティブ(体)		
10	火	武	若葉(卓)	どんぐり(卓)	遊ぼう隊(卓)	卓球教室	清瀧会(剣)	フローヨガ	
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ		流水会(空)	松拳の会(太)	
11	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ		いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)			ボクシング体操	
12	木	武	若葉(卓)	ジュナサイズ フロア	ポピー	太極気功	清瀧会(剣)	ルーシーダットン	
		健			市レク(フォ)			てくてく(エ)	
13	金	武	たんぼぼ(卓)	南風香(太)	ピラティス		南クラブ(太)		
		健	親子リトミック	済美会(な)			アクティブ(体)		
14	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
15	日	武	個人利用						
		健	個人利用						

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22	
16	月	武 健	定期点検日							
17	火	武	元龍太極拳		遊ぼう隊(卓)	卓球教室	清瀧会(剣)	フローヨガ		
		健		実践体育	延明クラブ(太)		Bam☆boo	松拳の会(太)		
18	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ	エンジョイ(ダ)	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)		アクティブ(体)	てくてく(エ)		
19	木	武	ポピー(卓)	ジュナサイズ フロア	若葉(卓)	太極気功		ルーシーダットン		
		健								
20	金	武	たんぼぼ(卓)	あじさい(卓)	ピラティス	ジャスミン(卓)	さんさんクラブ(太)			
		健	親子リトミック	南風香(太)						
21	土	武	フォローアップ		個人利用					
		健	個人利用							
22	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
23	月	武	クイーンズ(卓)	済美会(な)		南風香(太)				
		健					アクティブ(体)			
24	火	武	遊々クラブ(卓)	遊々クラブ(卓)	遊ぼう隊(卓)	若葉(卓)				
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ(太)		Bam☆boo	松拳の会(太)		
25	水	武	ポピー(卓)		西福岡ダンス	太極気功		南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	サンサンスポーツ				
26	木	武	たんぼぼ(卓)	ジュナサイズ フロア	若葉(卓)	ファイターズ(卓)				
		健						てくてく(エ)		
27	金	武	あじさい(卓)	南風香(太)	ピラティス					
		健								
28	土	武 健	<h1 style="text-align: center; color: red;">年末年始休館日</h1> <h2 style="text-align: center; color: red;">12月28日～1月4日</h2>							
29	日	武 健								
30	月	武 健								
31	火	武								
		健								

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

弓道場	
-----	--

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下さい。

2019年11月30日  
南体育館 TEL 092-552-0301